

# Weekly コラム

令和3年3月2日

〒541-0055 大阪府中央区船場中央 2-1

船場センタービル 4号館 4階

船場経済倶楽部

Tel 06-6261-8000

(NPO 法人 SKC 企業振興連盟協議会)

Fax 06-6261-6539

人の輪・衆智・繁栄

## 活動方針



当団体は、異なる業種の経営者が相集い、力を合わせ、自らの研鑽と親睦を通じて、斬新な経営感覚と新たな販売促進を創造して、メンバー同士でより健全な事業所とその事業所のイメージアップを図り、地域社会に貢献できる事業所となることを目的とする。

## バックエイジング

日本で100歳以上の高齢者が8万人を突破し、50年連続で100歳以上の人口が増加しています。数ある生物の中から人類が長寿化したのは、食生活の変化と、それに伴う疾病に対する治療法が発達してきたからと言われています。さらに今後、がんの治療法の確立や、予防医学の発達により、人類の平均寿命は100歳になり、最大で140歳まで生きることができるようです。それに欠かせない物質がNMNと言われています。

NMNは正式名称「ニコチンアミドクレオチド」。この物質は、もともと体内で自然に生成されていたものですが、年齢とともに減少し、体調面に様々な変化を生じさせるようです。このNMNは、消化器官で分解されず、素早く血中内に入り込み、細胞に届けられ、人や哺乳類、それに限らず生命の根源であるミトコンドリアのエネルギーの元になり活性レベルを引き上げる効果があると期待されています。ミトコンドリアが活性化すれば、免疫力が弱体化することで発症する疾病も薬を飲まずに治癒させることができたり、切り傷や骨折なども早期治癒が期待されるまさに夢のような物質なのです。

では、本当に効果があるのかということですが、生後2年(人でいうと60歳)のマウスにNMNを一週間投与したところ、生後6か月の運動能力、外観、活動レベル、細胞レベルまで若返ったというデータがあるそうです。このことからNMNは、アンチエイジングではなく、バックエイジング、つまり若返りの効果があると考えられます。

ただ、問題なのはその希少価値の高さ故、非常に高額であるということと、7割が偽物と言われているということです。普段我々が摂取しているブロッコリーやアボガド、枝豆からも摂取可能ですが、その量は非常に少なく、若返りを実感するには十分とは言えないと思います。ですので、サプリメントという形で摂取する必要があります。それ故、偽物も多く出回っていると考えられます。

2020年始め、世界で初めて、このNMNをヒトに安全に投与できることが明らかになりました。これにより、これからこのNMN市場は大きく飛躍することになりますが、上記のように偽物が非常に多く出回っている世の中ですので、購入される際はご自身で確かめて購入されることをお勧めします。ちなみに日本ではS社がこのNMNのパイオニアとして、世界にNMNのサプリの販売も行っているようですので、一度調べられてはいかがでしょうか。



記事の内容に関するお問い合わせは事務局までご連絡ください。

ウィークリーはメールでの配信も行っております。お手数ですが、「メール希望」・「配信停止希望」と件名にご入力の上、

skc-soudan@skc.ne.jp まで空メールをご送信ください。また、FAX ご不要の際は、その旨をお電話にてお申しつけください。