

参加し・話し合ってこそ稔りのある月例会

船場経済倶楽部の月例会は、会員相互の交流をより密度の濃いものにする為、互いを深く知り、異業種交流会での交流成果を求めて、原点である人と人の活性化を図る例会です。その中で、会員スピーチ月例会は、会員発表者ご自身の事業や商品紹介、今後の企業構想、将来の夢について語って頂くことと、当団体の主な活動委員会からの事業報告して頂き、当団体の活動内容の理解を深めて頂くことを主とした会を開催します。今回は、当倶楽部会員 You&ME fitness studio コーチ・代表 堀本元哉氏にご登壇頂きます。元来、スポーツ好きだった堀本氏、生活習慣病の方が多くおられる現状に危機感を感じたそうで、食事療法だけで改善させることは、非常に無理があると思い、運動療法により運動不足解消がどれだけ健康寿命を向上させるかなどご自身の経験をもとにご講演いただきます。当日、まずは皆様の体の状態の把握から、体脂肪、内臓脂肪基礎代謝、身体年齢、BMI など様々な計測をされる様です。ご自身のことを理解するには、いい機会ではないでしょうか。是非ご参加ください。

●開催日時 令和元年 7月17日(水) 午後6時30分～8時30分

●開催場所 大阪第一ホテル(大阪マルビル) 6F

●講師 You&ME fitness studio コーチ・代表 堀本元哉氏

●テーマ 『健康寿命と平均寿命の違いはなぜおこるのでしょうか』

●プログラム ◎当倶楽部事業・活動報告 ◎会員スピーチ

◎交歓交流(名刺交換)懇親会タイム

●会費 会員：7,000円(懇親会費含む：ビジター初参加の方)

ビジター：8,000円(懇親会費含む：2回目以降の方)

※当日のキャンセルはキャンセル料を申し受けます。

月例会交流委員会

キリトリ

参加確認用紙 FAX 06-6261-6539

船場経済倶楽部 事務局 宛

7月17日(水) 月例会 に 参加 (名) 不参加

氏名 _____

役職 _____

会社名 _____

同伴者氏名 _____

TEL _____

FAX _____

Mail _____@_____